



ZUMBA®
FITNESS

Bougez au rythme du ZUMBA fitness

Lâchez votre fou pendant une heure en compagnie de Jean Beauchemin
– entraîneur personnel, kinésiologue, instructeur de Zumba fitness, spinning et
aérobie.

Vous n'avez pas besoin de savoir danser
–
vous n'avez qu'à suivre le rythme!

Tarifs : 1 session d'une heure : 100\$
Plus d'une session : 75\$ / heure

Groove to the rhythm of Zumba fitness

Working out and having fun; It's possible! with
Jean Beauchemin – personal trainer, kinesiologue, Zumba fitness, spinning and
aerobie instructor.

You don't have to know how to dance
–
just follow the rhythm!

Rates : 1 hour session : 100\$
More than 1 session : 75\$ / hour